



[www.svrz.nl](http://www.svrz.nl)

# Dementie en zeer ernstig probleemgedrag





# Wat is D-ZEP?

**Uw familielid verblijft sinds kort op locatie C.0.2 van 't Gasthuis in Middelburg.**

**Dit is een locatie voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, oftewel D-ZEP. We spreken van zeer ernstig probleemgedrag wanneer er sprake is van lijden bij de cliënt of wanneer er door het gedrag gevaarlijke situaties ontstaan voor de cliënt zelf of de omgeving.**

## Tijdelijke opname

Het verblijf op C.0.2 is tijdelijk. De behandeling kent drie fases. Elke fase is vastgelegd in een drie-maanden protocol. Niet elke fase duurt exact een maand, het is een richtlijn.

### Fase 1: inventarisatie

In deze fase wordt gekeken naar het gedrag van uw familielid en naar zijn/haar reactie op verschillende interventies. Ook wordt onderzocht of er onderliggende lichamelijke, psychische of sociale oorzaken te vinden zijn, die het gedrag veroorzaken, uitlokken, verergeren of in stand houden. De GZ-psycholoog is hier nauw bij betrokken.

De inzet van medicatie wordt structureel geëvalueerd en, indien nodig, bijgesteld. Door te observeren en te onderzoeken wordt in deze fase gekeken waar uw naaste goed op reageert.

Van u vragen wij om het levensverhaal van uw familielid op te stellen, zodat we hem of haar goed leren kennen en de best mogelijke zorg kunnen bieden. De vragenlijst die als bijlage toegevoegd is aan deze folder kunt u hiervoor gebruiken als hulpmiddel.

Wij zijn in deze fase meestal terughoudend in het ontvangen van bezoek. Dit doen we om zo zuiver mogelijk te kunnen observeren. De ervaring leert dat bezoek, hoe fijn ook, veel prikkels kan geven. Per cliënt en situatie, en dus ook voor uw familielid, worden hierover afspraken gemaakt.

### Fase 2: stabilisatie

In deze fase bieden we consequent aan waar uw familielid in de eerste fase het beste op reageerde. We streven er zo naar om de kwaliteit van leven zo veel mogelijk te bevorderen.

### Fase 3: toewerken naar (terug)plaatsing

In deze fase werken we toe naar terugkeer of plaatsing op een geschikte groepswoning voor mensen met dementie. We delen zoveel mogelijk informatie met de (nieuwe) woning. Medewerkers van die woning krijgen de gelegenheid om van tevoren een kijkje te komen nemen op de afdeling D-ZEP. Ook blijven we na (terug)plaatsing altijd bereikbaar voor advies.

## Behandelaspecten en behandelteam

Het doel van de behandeling is niet om het probleemgedrag te beheersen, maar om het te begrijpen, te begeleiden en te behandelen. Om dit te kunnen doen is:

- de afdeling prikkelarm ingericht. Het ziet er niet uit als een gezellige woning. De ervaring is: hoe minder prikkels, ook in de omgeving, hoe minder aanleiding voor probleemgedrag.
- extra personeel aanwezig om goed te observeren, te onderzoeken en te begeleiden.
- er een wekelijks overleg tussen de verschillende disciplines die bij de behandeling zijn betrokken: verzorgenden IG, verpleegkundigen, specialist ouderengeneeskunde, physician assistant, GZ-psycholoog, medewerker welzijn, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werk en bewegingsagogisch medewerker.



### Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Locatie C.0.2:	088 - 887 1230
Maatschappelijk werk:	088 - 887 1147
SVRZ 't Gasthuis:	088 - 887 1100