



**FEATHER FORCE**



# NIEK

**VEERKRACHT KOMT UIT  
JEZELF,  
IK GEEF JE ALLEEN EEN ZETJE**















ARJEN BANACH & NIEK VAN DEN ADEL ZET JE LEERLINGEN OP 2

ARJEN BANACH + NIEK VAN DEN ADEL ZET DE PATIËNT OP 2

# ZET DE PATIËNT OP TWEË

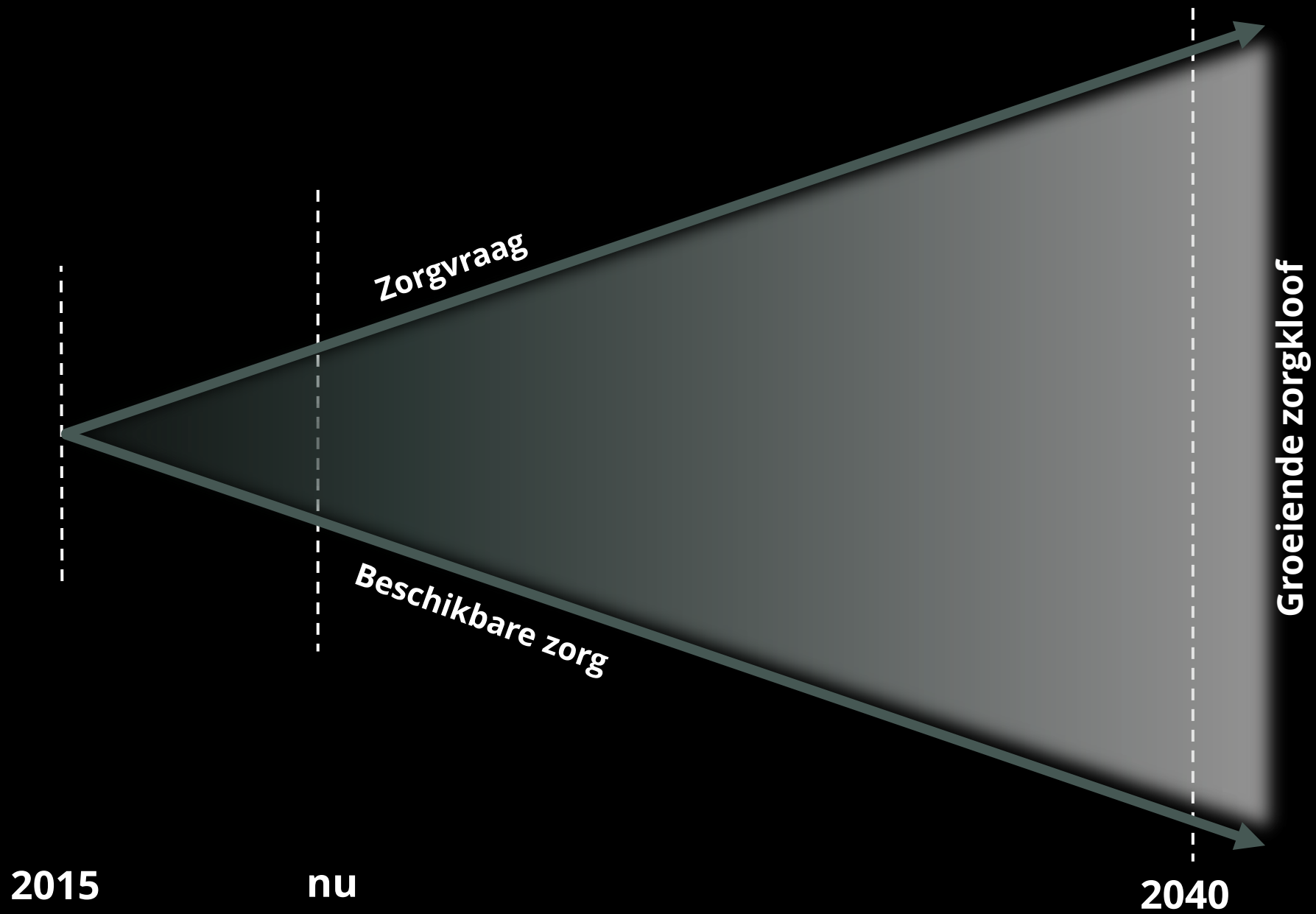
ZORG VOOR  
ANDEREN  
BEGINT  
BIJ JEZELF



ARJEN BANACH + NIEK VAN DEN ADEL







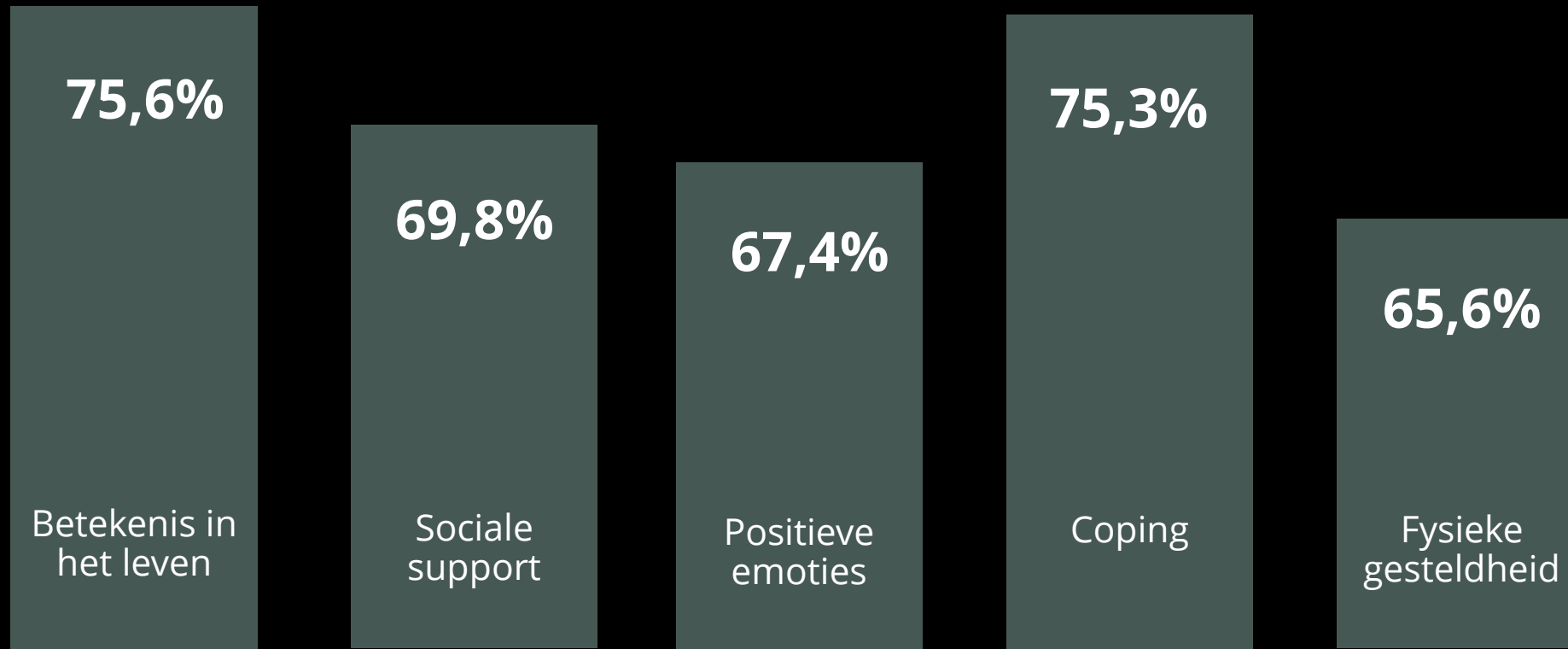


Team Heartbeats.

UNLOCK YOUR POTENTIAL

# VEERKRACHT PER DIMENSIE (NL)

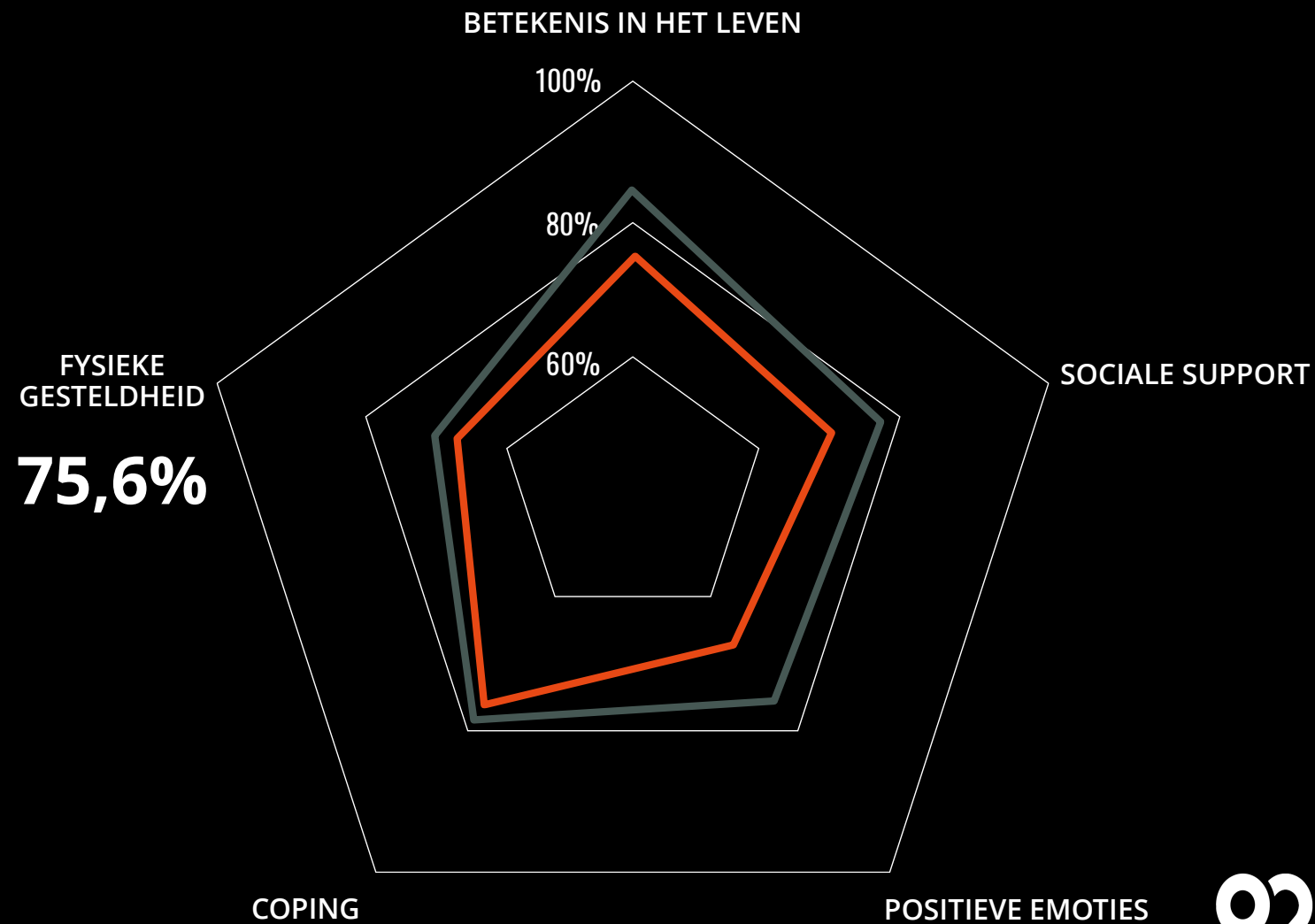
## GEMIDDELDE VEERKRACHTSCORE



Mede mogelijk gemaakt door:

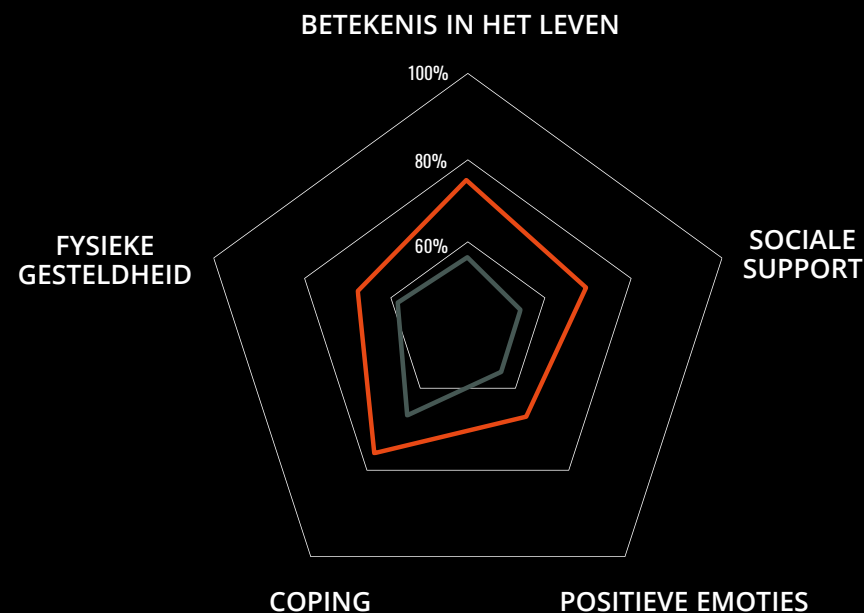


# VEERKRACHT IN ZORG & WELZIJN



# VEERKRACHT IN RELATIE TOT **LAGE**

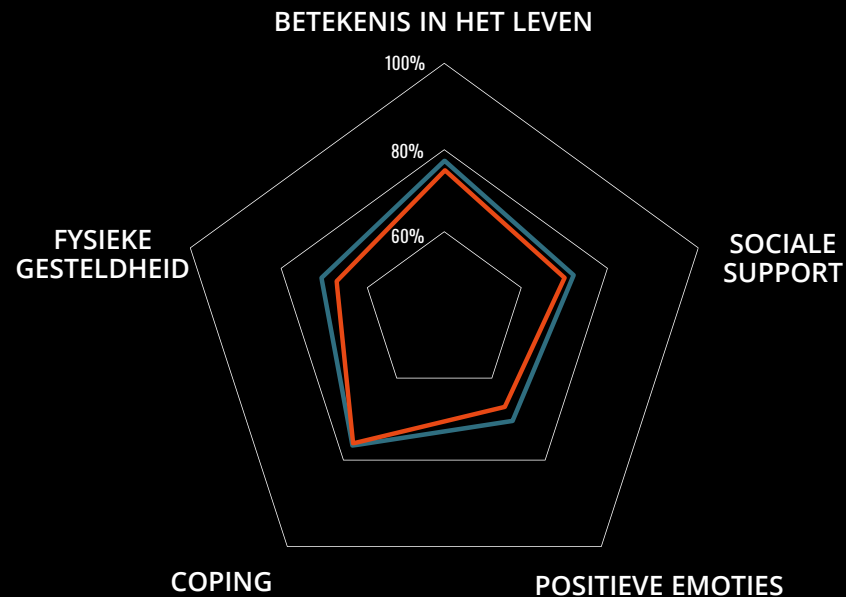
# **WERKDruk**



**TOTAAL**

**LAGE WERKDruk**

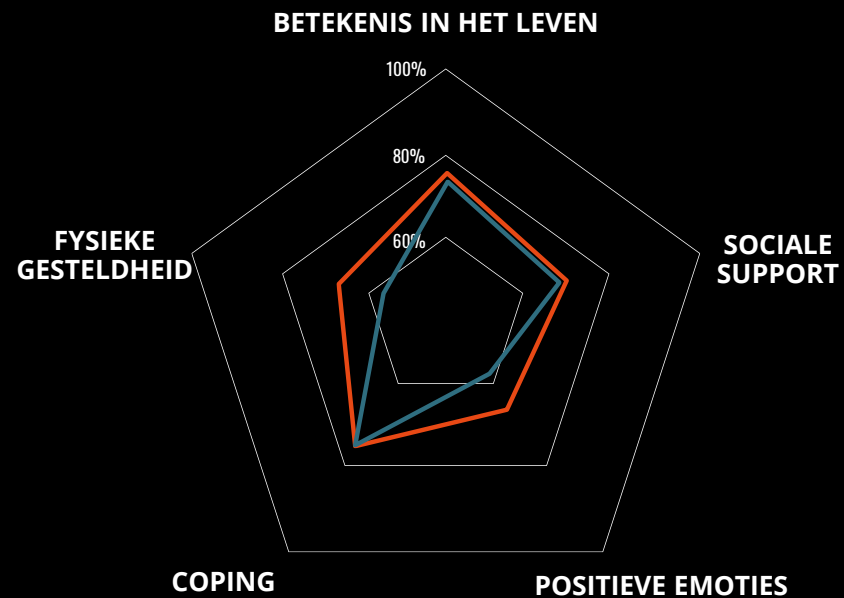
# VEERKRACHT IN RELATIE TOT NORMALE WERKDRUK



TOTAAL    NORMALE WERKDRUK



# VEERKRACHT IN RELATIE TOT **HOGE** **WERKDRIJK**

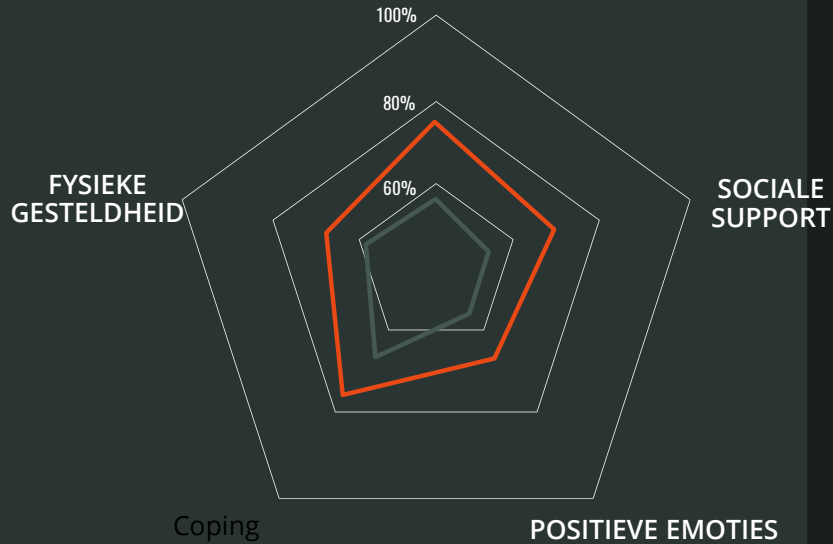


TOTAAL

HOGE WERKDRIJK

# VEERKRACHT IN RELATIE TOT WERKDRUK

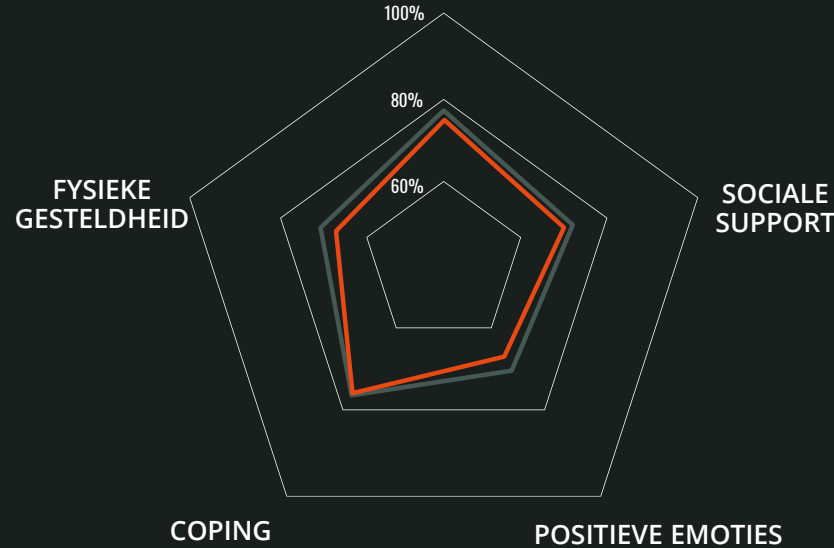
BETEKENIS IN HET LEVEN



**TOTAAL**

**LAGE WERKDRUK**

BETEKENIS IN HET LEVEN

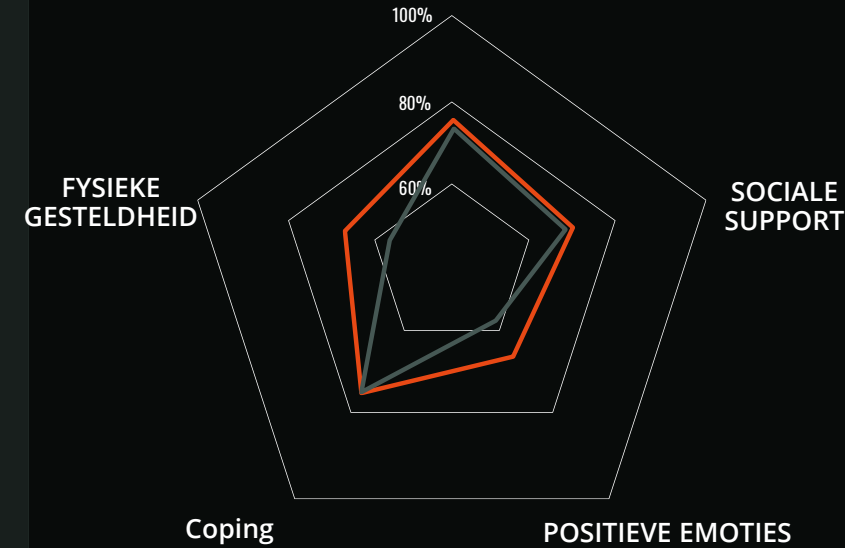


**TOTAAL**

**NORMALE WERKDRUK**

**WERKDRUK**

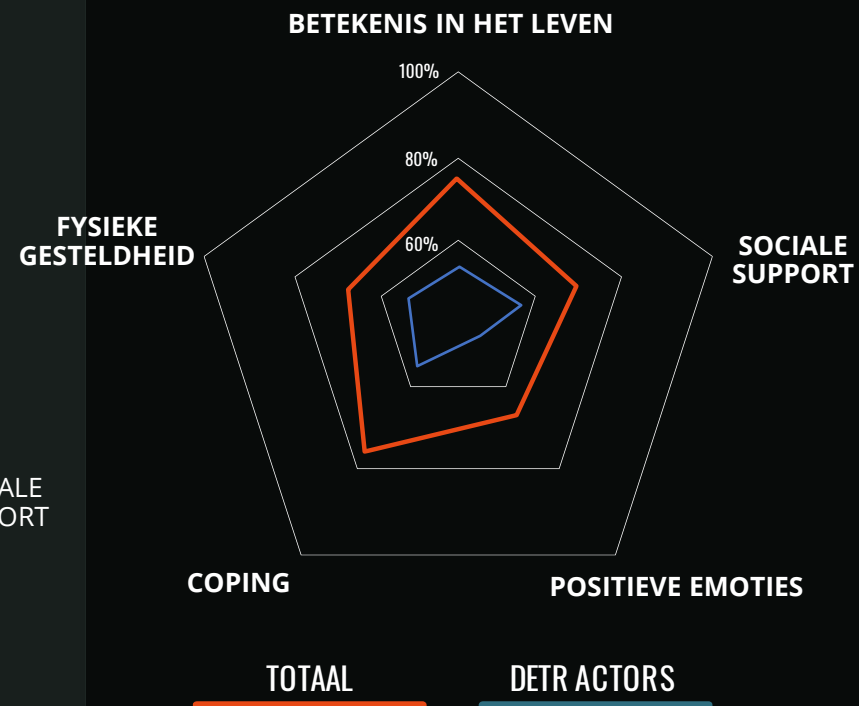
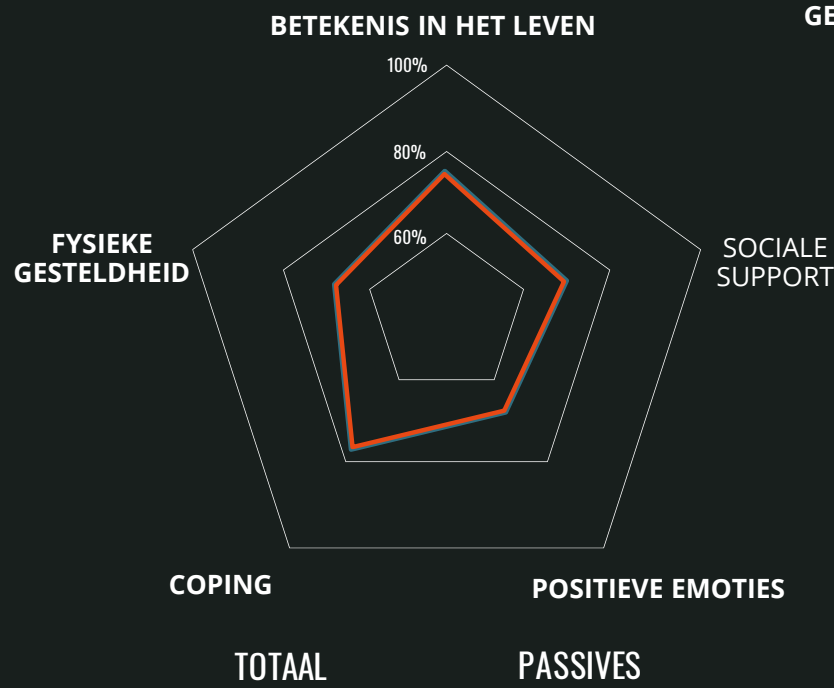
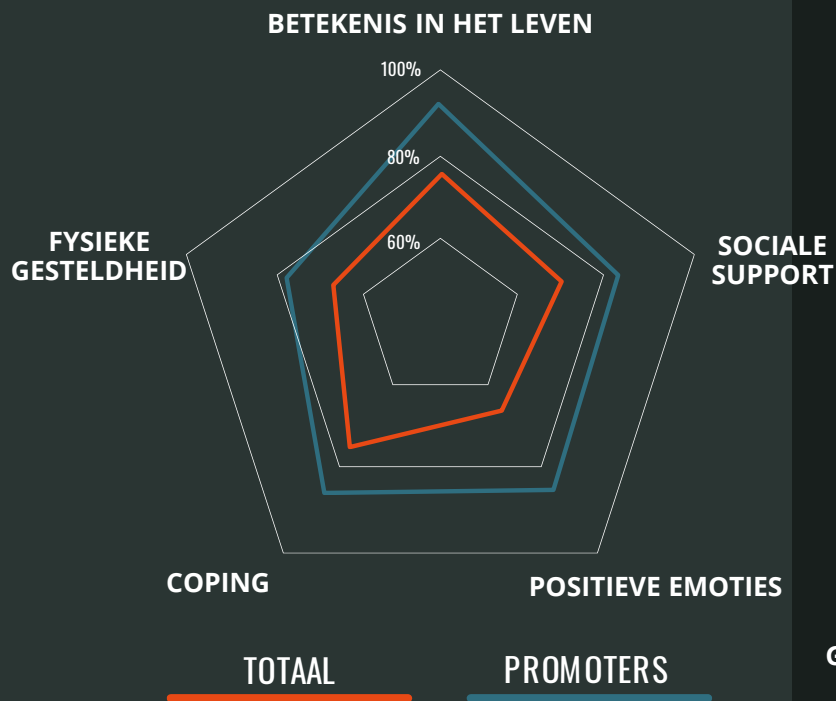
BETEKENIS IN HET LEVEN




**TOTAAL**

**HOGE WERKDRUK**

# VEERKRACHT IN RELATIE TOT MEDEWERKERS ENTHOUSIASME



TYPE INTERVENTIE	FOCUS	BIJVOORBEELD	GEMIDDELTE ROI
Reactief: mentale weerbaarheid support	Small, individueel	CBT sessies met geschoolde practitioner	<b>€1,- ROI €3,-</b>
Proactief: mentale weerbaarheid support	Medium, geselecteerde rollen, profielen	Workshops voor managers, mentale weerbaarheid coaching	<b>€1,- ROI €5,-</b>
Bewustwording, cultuur aanpassing	Breed, over de gehele organisatie	Op maat gemaakte programma's, thematische workshops en trainingen	<b>€1,- ROI €6,-</b>



VEERKRACHT

"Hilarisch en herkenbaar - was dit boek er maar  
geweest toen mijn kinderen klein waren." *Linda de Mol*

*Dorine Hermans & Els Rozendroek*

# GEEF DAT KIND EEN SLOK JENEVER

70 jaar  
geleden sliepen  
ouders vredig  
& ongestoord

Opvoedvragen  
beantwoord met de kennis  
van toen en nu







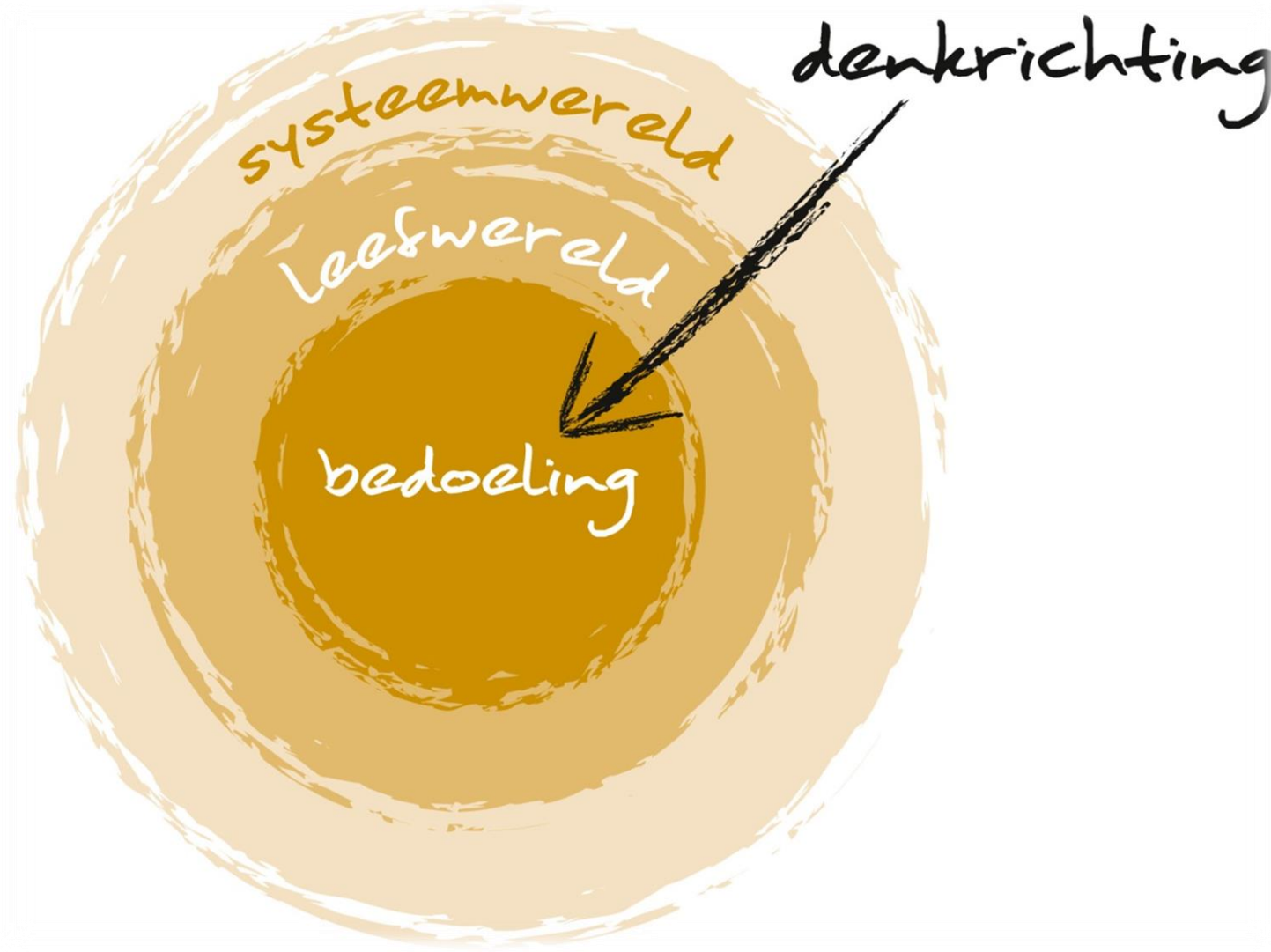
DE VIJF VAN  
VEERKRACHT





ZINGEVING

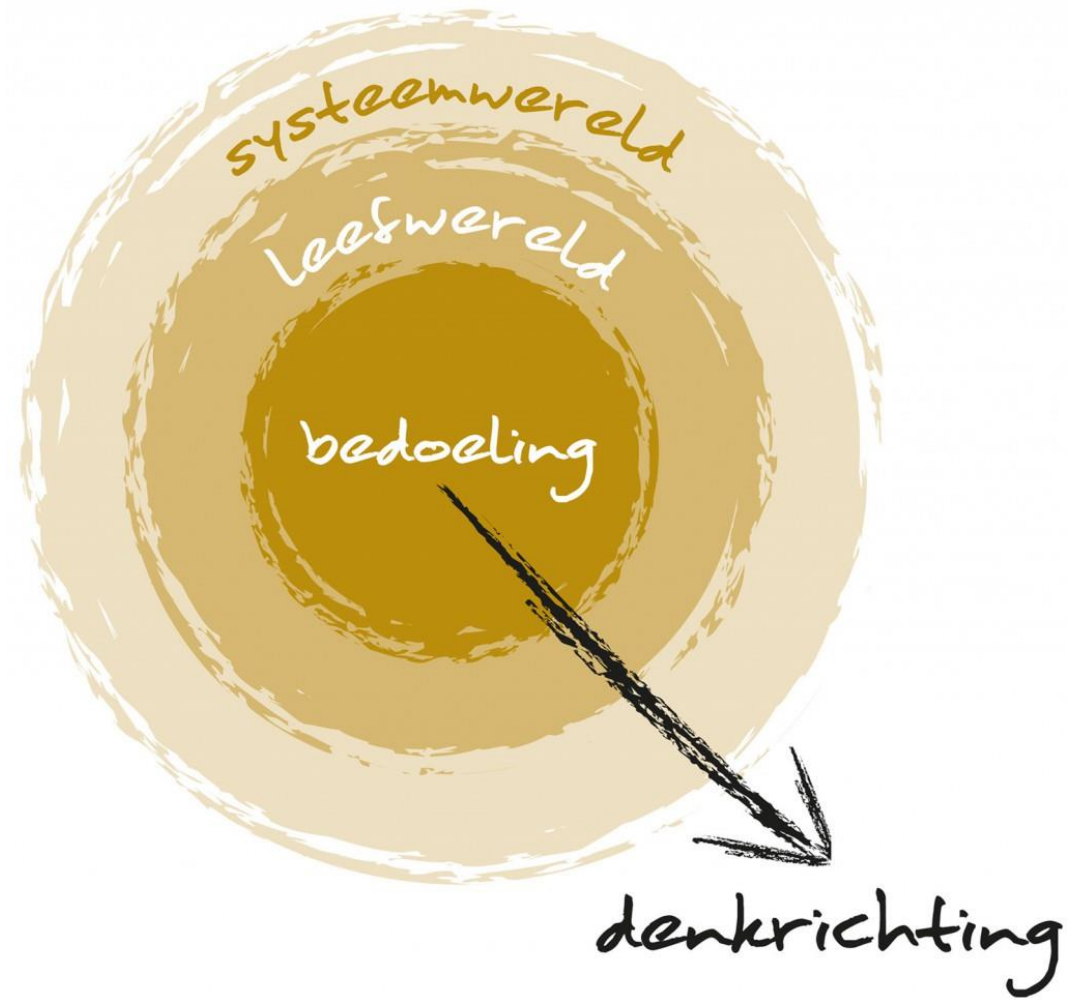
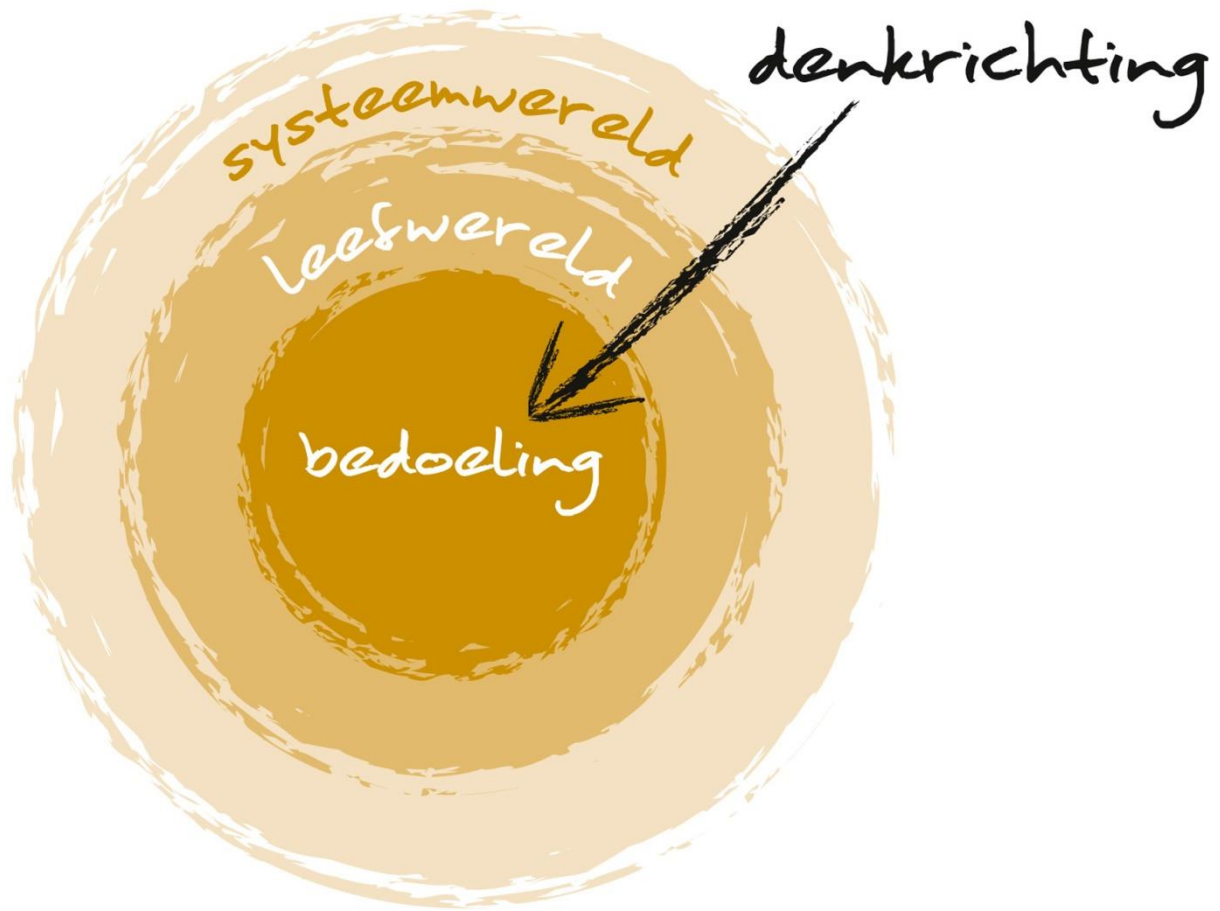
DE VIJF VAN  
VEERKRACHT





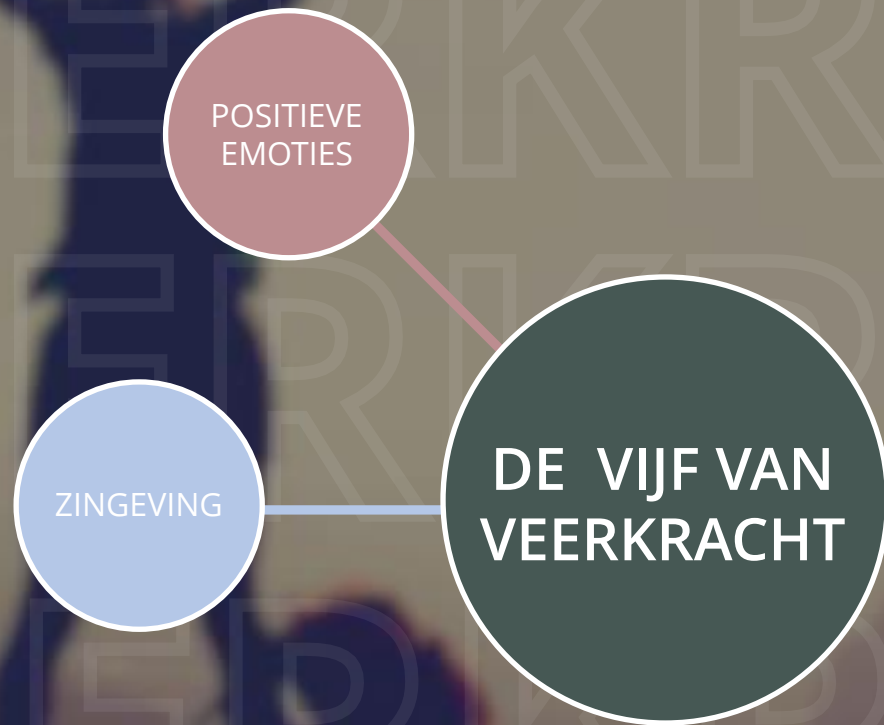
Ik ben Claudia de Koster en ik kom  
tolken voor Jovan Ninkovic.

WORLD DRAFT BOUW

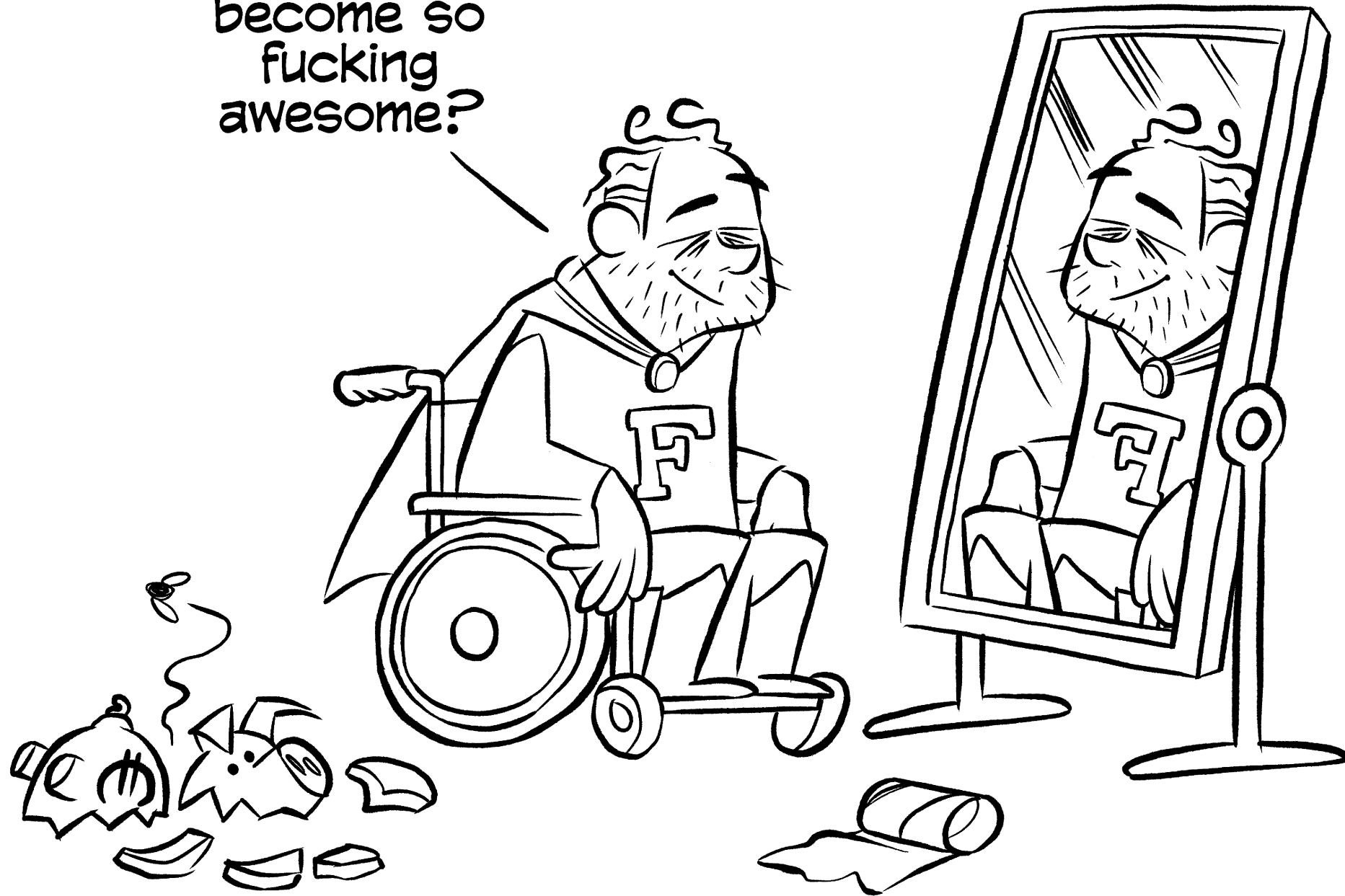




**WAT IS JE MENTALE FOOI**



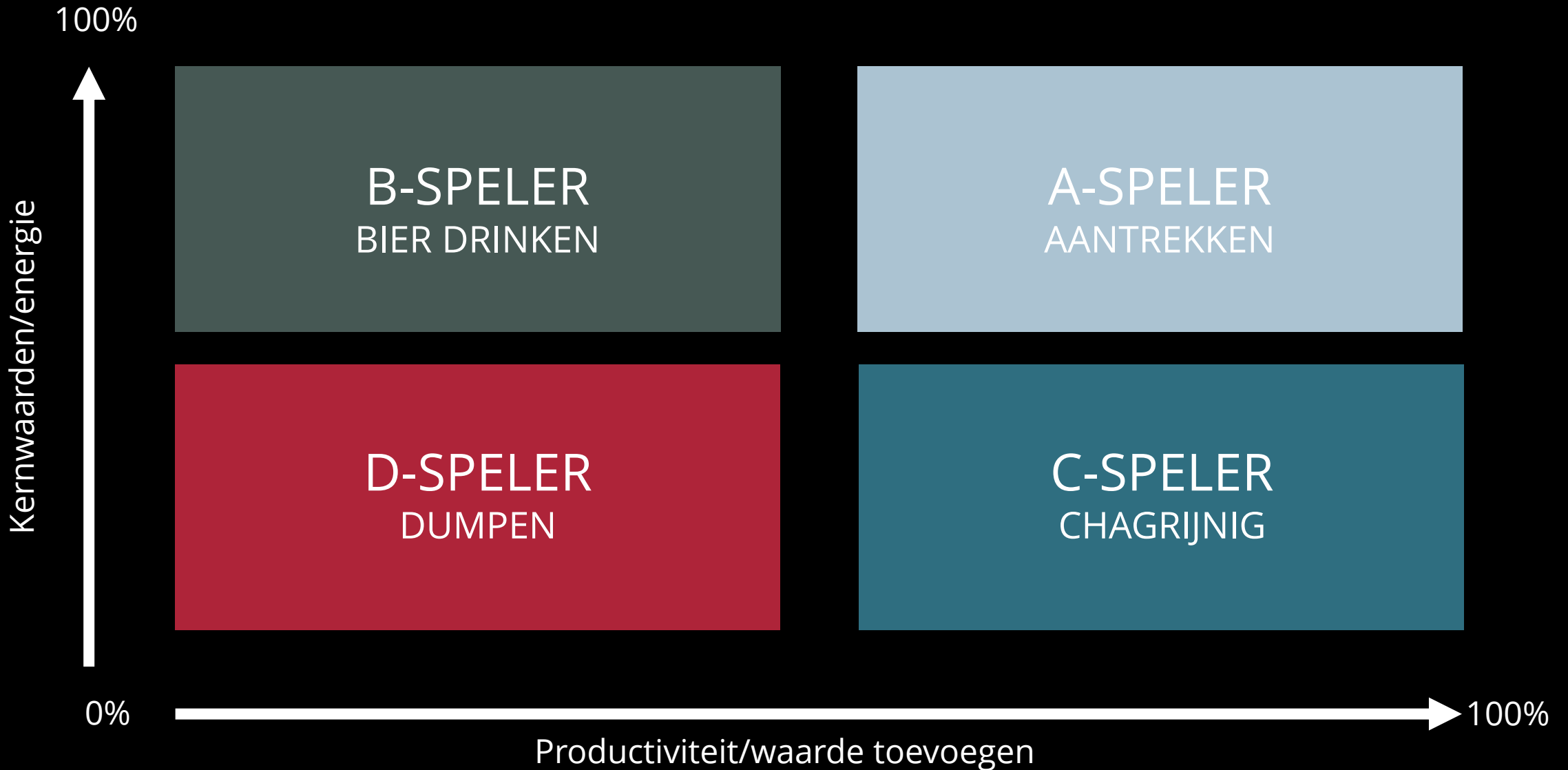
When did I  
become so  
fucking  
awesome?







# A-SPELER MATRIX





POSTTRAUMATISCH



GROEI

SYNDROOM







VEERKRACHT  
*IS DANKBAAR ZIJN VOOR ONZE*  
LITTEKENS

# LANGZAL ZE LAESIE











LETS CONNECT!