

‘Aangepaste en functionele kleding, een uitkomst voor cliënt én verzorgende’





Aangepaste kleding

De meeste mensen gaan graag met zorg gekleed. Als iemand niet meer in staat is zichzelf te kleden kunnen er problemen ontstaan. Het kleden kan belastend worden voor de cliënt en voor de verzorgende. Pijn, afweerspanning, contracturen, spasmen zorgen ervoor dat het kleden moeilijker gaat. Functionele oftewel aangepaste kleding kan ondersteuning bieden bij deze problemen.

Voor wie is aangepaste kleding geschikt?

Voor mensen met een beperking die zichzelf niet goed kunnen kleden. Maar ook voor mensen die aangekleed worden en tijdens de verzorging last hebben van afweerspanning, contracturen, angst, pijn of spasme.

Kan bestaande kleding aangepast worden?

De meeste bestaande kleding kan aangepast worden. Vooral blouses, hemden en overhemden, pyjama's en rokken die open gemaakt kunnen worden zijn hiervoor geschikt.

Kan ik bestaande kleding laten aanpassen?

U kunt dit zelf doen of laten doen. Vraag bij uw persoonlijk begeleider naar de mogelijkheden in uw locatie.

Waar is aangepaste kleding te koop?

Op internet zijn diverse aanbieders van aangepaste kleding te vinden: www.4care.nl en www.wi-care.nl. Hier vindt u een groot aanbod van aangepaste en ook betaalbare dames- en herenkleding, onderkleding, nachtkleding, beenkleding, regenkleding en nog veel meer.

Welke aanpassingen zijn mogelijk?

Een paar voorbeelden:

- Elastische band in broek of rok.
- Jurk met een ritsluiting aan de voorkant, aan de achterkant open.
- Dames polo met aangepaste achter sluiting van drukkers.
- Heren pantalon met een klepje als voorsluiting en een elastische band.
- Nachthemd met open achterkant.
- Drukpers op band in plaats van knopen.
- Dameshemd met drukpers op de schouders.
- Diverse soorten capes.

Welke kleding trekt makkelijk aan-en uit?

Een paar tips bij het kopen van kleding:

- Koop geen panty's maar panty-kousen.
- Koop rekbaar kleding van tricot-en joggingstof.
- Koop kleding een maat groter zodat het ruim genoeg zit.
- Koop goed wasbare kleding om krimpen te voorkomen.
- Koop geen kleding die wol bevat.





www.svrz.nl

Bij wie kan ik terecht voor meer informatie?

In de locaties van SVRZ werken verzorgenden en ergotherapeuten die gespecialiseerd zijn op dit gebied. Zij kunnen ook voorbeelden laten zien. Vraag ernaar bij uw persoonlijk begeleider.