

‘Dankzij het afasiecentrum  
durf ik weer te praten’





# Uw communicatie verbeteren met hulp van afasiecentrum Zeeland

**Afasie is een taalstoornis die ontstaat door niet-aangeboren hersenletsel. Afasie is bij iedereen anders. Sommige mensen kunnen de taal wel begrijpen, maar hebben moeite om op woorden te komen of zinnen te maken. Anderen kunnen vrij makkelijk spreken, maar vinden het juist moeilijk de taal te begrijpen. Het hebben van afasie heeft vaak grote gevolgen voor het dagelijks leven. In deze folder leest u hoe het afasiecentrum van SVRZ en Gors u kan helpen uw communicatie te verbeteren.**

## Wat doet het afasiecentrum?

In het afasiecentrum leert u omgaan met de beperking in uw communicatie. U kunt er werken aan herstel na de revalidatie. Het is een plek om uw eigen mogelijkheden te leren kennen. Er is ruimte voor verkennen en ontdekken, onder deskundige begeleiding. Het contact met anderen die in een soortgelijke situatie zitten, werkt stimulerend. Leren van elkaar, samenwerken en op ideeën komen. Voor elke persoon zoeken we de juiste aanpak. We richten ons op uw zelfstandigheid in het dagelijks leven. We zien dat onze cliënten weer zelfvertrouwen opbouwen. Ze durven zich meer te uiten naar anderen. Hierdoor verloopt de communicatie vaak makkelijker.



## Hoe ziet een dag bij ons eruit?

Een dag in het afasiecentrum begint rond 9.30 uur. We drinken eerst met alle deelnemers samen een kopje koffie of thee. In een ontspannen sfeer praten we met elkaar over persoonlijke en actuele onderwerpen. Daarna doen we gerichte communicatieoefeningen. Gespreksvaardigheden oefenen we op verschillende niveaus. Tussen 12.00 en 13.00 uur is het tijd voor de lunch. Het middagprogramma duurt tot 15.00 uur en is onder andere gericht op lezen, schrijven en het gebruik van de computer en iPad.

Dale Lefrandt komt elke week naar het Afasiecentrum om zijn communicatie te verbeteren:

““ *We praten gewoon over van alles en nog wat. Het voelt helemaal niet als oefenen. Ik adviseer anderen om gewoon te komen. Niet bang zijn, je bent niet de enige!* ””

Lees het hele verhaal van Dale via [www.svrz.nl/verhaal/dale](http://www.svrz.nl/verhaal/dale)

## Wat kenmerkt onze behandeling?

- In het afasiecentrum werken we in groepen. Zo leert u niet alleen van onze therapeuten, maar ook van elkaar.
- We organiseren leuke activiteiten en workshops, die ook helpen bij het verbeteren van de communicatie. Denk aan schilderen, fotografie, muziektherapie of het gebruik van de mobiele telefoon.
- Familieleden en mantelzorgers met vragen kunnen ook bij het afasiecentrum terecht.

## Hersenzbehandeling voor mensen met afasie



In het afasiecentrum bieden we ook Hersenzbehandeling die speciaal is aangepast voor mensen met afasie. De opzet van deze behandeling is overal in Nederland hetzelfde en wordt geboden door ervaren specialisten. Het totale behandeltraject duurt anderhalf tot twee jaar. De behandeling is gericht op het leren omgaan met beperkingen in de communicatie, emoties en gedrag, denken en doen, en energie na hersenletsel. Door intensieve behandeling in kleine groepen én behandeling thuis, werkt ieder aan zijn of haar eigen hulpvragen. U werkt met Hersenz aan dingen die voor u belangrijk zijn, bijvoorbeeld:

- Ik kan vertellen hoe mijn dag is geweest met behulp van de iPad.
- Ik durf een boodschap te doen in de winkel.
- Mijn partner weet wat afasie inhoudt en hoe met mij te communiceren.



### Naasten worden betrokken

De behandeling richt zich niet alleen op u. Partner, gezin en/of andere naasten worden bij de behandeling betrokken. Zij kunnen, naast de thuisbehandelingen, een apart programma volgen dat bestaat uit zeven bijeenkomsten. Het is mogelijk om met uw partner de Partners Afasiëpatiënten Conversatie Training (PACT) te volgen. Neem contact met ons op voor meer informatie hierover.

Peter Pekaar volgt het behandelprogramma van Hersenz. Deze behandeling is helemaal afgestemd op zijn persoonlijke doelen en mogelijkheden.

“ Ik sport meerdere keren per week en er komt een behandelaar bij mij thuis om gesprekken te voeren met het hele gezin. Naast beter communiceren, heb ik ook beter leren omgaan met mijn nieuwe situatie. ”

Lees het hele verhaal van Peter via [www.svrz.nl/verhaal/peter](http://www.svrz.nl/verhaal/peter)

## Het afsiecentrum

### Wat doet het afsiecentrum?



Het gaat om de behandeling na de revalidatie of in de chronische fase.



Trainen met anderen werkt stimulerend.



Leren van elkaar, samenwerken en op ideeën komen.



Zelfvertrouwen wordt opgebouwd.



Hierdoor verloopt communicatie vaak makkelijker.

## Een dag op het afsiecentrum

### Ochtend



Ontvangst met een kopje koffie of thee.



Praten met elkaar in een ontspannen sfeer.



Gerichte communicatieoefeningen doen.  
Gespreksvaardigheden oefenen op verschillende niveaus.

### Middag



Werken aan lezen en schrijven.



Werken aan gebruik van computer en iPad.

## Hoe werken wij?



U werkt aan uw persoonlijke **doelen**.



We werken in **groepen**.



**Leren van elkaar** en van **therapeuten**.



Activiteiten en workshops: **fotografie, muziektherapie** of het gebruik van de mobiele **telefoon**.



**Aandacht** voor het leren omgaan met de **gevolgen** van hersenletsel.



Aandacht voor de persoonlijke **veranderingen** en **verliesverwerking**.



Er zijn ook **behandelingen** van **Hersenz** voor mensen met afasie.



**Familie** kan met vragen op het afasiecentrum terecht.

## Praktische informatie



Het afasiecentrum van SVRZ en Gors heeft **twee locaties**: in **Goes** en in **Terneuzen**.



Om naar het **afasiecentrum** te kunnen, heeft u een **verwijzing** van de **huisarts** nodig. Wij helpen u graag bij de **verwijzing**.



De **kosten** worden betaald uit de Zorgverzekeringswet.



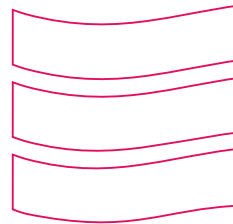
Het **vervoer** wordt ook betaald uit de Zorgverzekeringswet.



Wilt u **meer weten**? Of wilt u een keertje **meekijken**?

**Neem contact op** met: de zorglijn van SVRZ.

Bel naar **0900 78 79 777** of **mail** naar [zorglijn@svrz.nl](mailto:zorglijn@svrz.nl)



### Kennismaken?

We nodigen u graag uit voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek spreken we over uw afasie en over wat u wilt leren. Wij leggen u uit wat het afasiecentrum voor u kan betekenen en u kunt meedoen met een van de groepen. Als deze kennismaking u bevalt, meldt u zich definitief aan. Dan stellen we samen een persoonlijk programma voor u op waarin uw doelen en wensen beschreven staan.

### Waar vindt u ons?

Het afasiecentrum van SVRZ en Gors heeft twee locaties:

- Activiteitscentrum Oosterschelde in Goes
- Actio in Terneuzen





**[www.svrz.nl](http://www.svrz.nl)**  
**[www.gors.nl](http://www.gors.nl)**

### **Wat zijn onze voorwaarden?**

Om naar het afasiecentrum te kunnen, heeft u een verwijzing van de huisarts nodig. Wij helpen u graag bij de verwijzing.

### **Wat zijn de kosten?**

De kosten voor het afasiecentrum worden betaald uit de zorgverzekeringwet (Zvw). Ook het vervoer naar het centrum valt onder deze regeling.

### **Meer weten?**

Wilt u een rondleiding in het afasiecentrum? Of wilt u meer informatie? Onze medewerkers staan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur klaar om uw vragen te beantwoorden en u advies te geven.

**T: 0900 - 78 79 777**

**E: [zorglijn@svrz.nl](mailto:zorglijn@svrz.nl)**

Meer informatie vindt u op [www.svrz.nl/afasie](http://www.svrz.nl/afasie) en [www.gors.nl/afasie](http://www.gors.nl/afasie)

### **Heeft u interesse in Hersenz, inclusief het zorgpad afasie?**

Neem dan contact op met Zorgadviseurs Gors via 0113-27 33 33 of via [clientsbureau@gors.nl](mailto:clientsbureau@gors.nl).