

‘Als de miMakker komt, lichten  
de ogen van mijn moeder op!’



# Die glimlach, daar doet de miMakker het voor!

**Mensen met dementie raken de grip op de werkelijkheid kwijt en leven in het moment. Maar de emoties van blijdschap, verdriet en boosheid blijven aanwezig. De miMakker probeert tot die emoties en gevoelens door te dringen en door de woorden en de stilte heen te luisteren. Een miMakker is opgeleid om individueel contact te maken met cliënten met dementie.**

## Hoe komt een miMakker in contact met cliënten?

- Een miMakker is gekleed als clown met een rode neus, maar toch staat de lach niet centraal.
- De miMakker maakt vooral non-verbaal contact via de zintuigen (mond, oren, ogen, neus, huid), de emoties (bang, bedroefd, blij, boos) en de ademhaling.
- Een miMakker zoekt andere wegen voor taal en probeert de taal te leren van de cliënt. Als er nog taal mogelijk is dan herhaalt de miMakker de woorden die nog te verstaan zijn. Als een cliënt alleen nog klanken maakt, herhaalt de miMakker die klanken in een zo natuurlijk mogelijke zin.

## Hoe verloopt het bezoek van een miMakker?

Vooral het eerste bezoek van een miMakker is vaak een bijzondere gebeurtenis. Dit geldt niet alleen voor de cliënt maar ook voor familieleden en medewerkers. De miMakker helpt hen om in contact te komen met de cliënt. Bewoners komen tot rust en tonen vaak een reactie. De ene keer uitbundig, de andere keer heel klein.

- Een miMakker is niet uit op de lach. Als die komt is dat meegenomen.
- De miMakker is geen entertainer, komt geen optreden verzorgen.
- Een miMakker benadert een cliënt onbevangen, zonder vooropgezet plan of doel. Alles is nieuw en er kan van alles ontstaan.
- Een miMakker benadert een cliënt langzaam en wacht op een reactie.
- Een miMakker spiegelt of gaat mee in de beweging van de cliënt.
- Contact met de miMakker kan ook op afstand plaatsvinden.

## De miMakker:

- Probeert te kijken achter 'de sluier van dementie'.
- Is een maatje en stelt zich gelijk aan de cliënt.
- Sluit aan bij de sfeer van het moment.
- Stemt de benadering af op de beleving van de cliënt.
- Werkt vanuit respect en rust.
- Laat de cliënt kiezen of hij of zij contact wil of niet.
- Vindt elke reactie van een cliënt goed, ook een afwijzende.
- Geeft ondersteuning en advies bij onbegrepen gedrag aan collega's.

## Hoe kunnen familieleden en medewerkers de miMakker helpen?

- Laat cliënten in hun normale doen en laten.
- Zet muziek en televisie uit.
- Maak bewoners niet wakker, dat doet de miMakker indien nodig zelf.
- Vraag geen aandacht voor de miMakker zoals: 'Kijk eens!', 'Leuk hè?' enzovoort.
- Verstoor het contact tussen de miMakker en de cliënt niet.
- Kijk op afstand naar de miMakker en de cliënt.
- Schiet niet te hulp als u denkt dat het niet goed gaat.





[www.svrz.nl](http://www.svrz.nl)

### **Als u meekijkt kunt u letten op:**

- De (non)verbale reacties van de cliënt. Wat valt u op?
- Hoe reageren de familieleden en medewerkers?
- Wat is de invloed van de miMakker op de sfeer in de ruimte?

### **Kosten**

Een bezoek van een miMakker van SVRZ brengt geen extra kosten met zich mee. De miMakkers zijn in dienst bij SVRZ.

### **Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met:

**Beppie Kuzee** 06-12 65 97 54 / 088-887 2000 / [b.kuzee@svrz.nl](mailto:b.kuzee@svrz.nl)

**Maria Calle** 06-13 73 15 18 / 088-887 3000 / [m.calle@svrz.nl](mailto:m.calle@svrz.nl)

**Miranda Jacquemijns** 06-30 84 24 41 / [m.jacquemijns@svrz.nl](mailto:m.jacquemijns@svrz.nl)