

‘Fijn, na de revalidatieperiode  
bij SVRZ ben ik weer een heel  
eind opgeknapt’





# ‘Dankzij de revalidatie bij SVRZ kon ik weer snel naar huis!’

**Geriatrische revalidatie (GR) is kortdurende en op herstel gerichte zorg voor ouderen na een ziekenhuisopname. Doel van de revalidatie is dat u zo snel mogelijk weer zelfstandig kunt functioneren. Bij SVRZ leveren wij deze zorg in drie centra voor zorg en revalidatie.**

## **Wat maakt revalideren bij SVRZ uniek?**

SVRZ heeft drie gespecialiseerde afdelingen voor GR; in Terneuzen, Goes en Middelburg. Deze afdelingen beschikken over moderne voorzieningen, deskundige therapeuten en goed opgeleide zorgmedewerkers. SVRZ is gespecialiseerd in revalidatie voor kwetsbare ouderen. Wij hebben voor iedere vraag een passende oplossing en houden hierbij rekening met uw persoonlijke levensverhaal. Er zijn geen lange wachtlijsten, u kunt dus snel bij ons terecht.

## **Hoe verloopt de revalidatieperiode?**

Samen met uw regievoerend behandelaar bespreekt u welke doelen u wilt bereiken en wat voor u haalbaar is. De duur en het verloop van uw revalidatie is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Vanzelfsprekend betrekken we ook uw partner, kinderen en andere belangrijke mensen in uw omgeving bij uw revalidatie. Uw verblijf op de revalidatieafdeling is altijd tijdelijk. Ons gezamenlijk doel is dat u weer terug kunt naar uw eigen zelfstandige woonsituatie. Blijkt dit doel niet langer haalbaar voor u? Dan zoeken we samen naar een passende oplossing op een andere plek. Een tijdelijke opname ter overbrugging kan soms noodzakelijk zijn.

## **Wat verwachten wij van u?**

Revalideren is hard werken. Niet alleen in de therapieruimte met de therapeut. Ook op de afdeling waar u verblijft, staat alles in het teken van uw revalidatie en



herstel. De behandelingen stemmen we af op uw zorgvraag, conditie, belastbaarheid en motivatie. Ook de dagelijkse activiteiten zijn oefenmomenten. U krijgt van uw therapeuten oefeningen mee die u zelf op de afdeling gaat doen. Daarbij rekenen we erop dat u alles wat u zelf kunt doen, ook zelf doet. Denk hierbij aan uw eigen medicatie beheren, de afwas doen, uw bed opmaken en uw afspraken bijhouden.

### **Hoe ziet het revalidatieteam eruit?**

Het team bestaat uit ervaren medewerkers die gespecialiseerd zijn in revalidatie; specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist of physician assistant, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist, therapie-assistentes, geestelijk verzorger en revalidatiecoach. Het team werkt nauw samen met specialisten uit ziekenhuizen in de regio, huisartsen en revalidatiecentra.

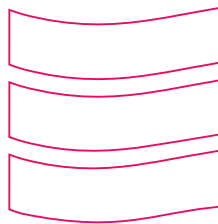
### **Klaar met revalideren, en dan?**

Als u terug naar huis kunt, hoeft u zich geen zorgen te maken of dat gaat lukken. Samen met u kijken wij of u thuis nog extra voorzieningen nodig heeft. Denk bijvoorbeeld aan thuiszorg, dagbehandeling of aanpassingen in uw woning. Als het nodig is, kunt u ook eerst op proefverlof en kunnen we de fysiotherapie, ergotherapie of logopedie voortzetten als u weer thuis bent. Wij lichten uw huisarts, specialist of thuiszorgorganisatie hierover in. En blijkt tijdens de revalidatie dat u niet terug naar huis kunt? Dan ondersteunen en adviseren wij u bij het vinden van een passende woon(zorg)omgeving.

### **Welke faciliteiten heeft SVRZ te bieden?**

U verblijft in een eenpersoonskamer met een eigen badkamer. De kamer is ingericht met een bed, nachtkastje, kledingkast en een stoel. Er is een aansluiting voor telefoon, televisie en internet aanwezig. U kunt tijdens uw verblijf bij SVRZ gebruik maken van de aanwezige voorzieningen van de locatie zoals het restaurant, kapsalon of winkel.





## Bezoektijden

Komt u op bezoek bij iemand die verblijft op een revalidatieafdeling van SVRZ? Op deze afdelingen hanteren we bezoektijden om het revalidatieprogramma zo min mogelijk te verstoren.

U bent welkom op de volgende tijden:

Maandag t/m vrijdag: 15.00 – 20.00 uur.

Zaterdag en zondag: 11.00 – 20.00 uur.

Liever geen bezoek tijdens de maaltijden.





[www.svrz.nl](http://www.svrz.nl)

### **Wat zijn de kosten?**

Op verzoek van uw medisch specialist in het ziekenhuis beoordeelt een specialist ouderengeneeskunde van SVRZ of u in aanmerking komt voor geriatrische revalidatie bij SVRZ. Dit gebeurt op basis van vastgestelde criteria. De kosten voor geriatrische revalidatie bij SVRZ worden betaald uit de basisverzekering van uw zorgverzekering en komen ten laste van uw eigen risico. De kosten voor het vervoer van en naar een afdeling geriatrische revalidatie van SVRZ zijn voor uw eigen rekening. Voor een aantal zaken rekenen we extra kosten, zoals voor de huur van een telefoon of televisie en schoonmaak. Tijdens het eerste gesprek dat we met u hebben, ontvangt u meer informatie over deze aanvullende diensten.

### **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u bellen of mailen naar de Zorglijn van SVRZ. Onze medewerkers helpen u van maandag t/m vrijdag van 8.00 -17.00 uur graag verder.

**T:** 0900-78 79 777    **E:** [zorglijn@svrz.nl](mailto:zorglijn@svrz.nl)