

‘Nu mijn moeder fingerfood krijgt, is eten eindelijk geen strijd meer’





SVRZ biedt fingerfood aan als mogelijkheid om cliënten beter of makkelijker te laten eten. Fingerfood is voedsel dat met de hand gegeten kan worden. Deze manier van eten heeft grote voordelen voor sommige cliënten. In deze folder geven we u daar meer uitleg over.

Wat is fingerfood?

Fingerfood is voedsel dat je zonder bestek kunt eten. Hiermee bedoelen we niet alleen een schijfje komkommer of een roosje bloemkool. Wij bieden onze cliënten een volledige maaltijd aan die ze met de hand kunnen eten. Hiervoor serveren we het eten op een andere manier. Als we van macaroni bijvoorbeeld een vaste ovenschotel maken, dan kan de cliënt het met de handen eten. En leggen we een stampot in kleine bolletjes op een bord? Dan zijn mes en vork niet meer nodig.

Wat zijn de voordelen van fingerfood?

Met de handen eten lijkt op het eerste gezicht misschien wat raar. Toch heeft fingerfood grote voordelen. De cliënt krijgt net zoveel voedingsstoffen binnen als wanneer hij hulp krijgt bij het eten met mes en vork. De cliënt kan op zijn eigen tempo zelfstandig eten en hoeft niet geholpen te worden. Dit vergroot het gevoel van eigenwaarde en plezier tijdens de maaltijd. Uiteraard schenken wij extra aandacht aan hygiëne tijdens het eten. Als een cliënt met de handen eet, moeten deze goed schoon zijn. Zowel voor als na het eten.



Voor wie is fingerfood geschikt?

Fingerfood is geschikt voor mensen die moeite hebben om hun bestek vast te houden. Of voor mensen die niet meer weten hoe ze het bestek moeten gebruiken. Maar ook als een cliënt graag de regie houdt en geen hulp accepteert. Ook wanneer een cliënt te onrustig is om aan tafel te blijven zitten, kan fingerfood een oplossing zijn. De cliënt kan dan namelijk zijn eten pakken en het opeten terwijl hij loopt.

Krijgt iedere cliënt bij SVRZ fingerfood?

We bieden fingerfood aan als mogelijkheid om de cliënt beter of makkelijker te laten eten. Maar de cliënt moet zich er wel prettig bij voelen. En de familie van de cliënt natuurlijk ook. Daarom overleggen we altijd eerst met de familie voordat we starten met fingerfood. Een mix tussen eten met mes en vork en fingerfood is ook mogelijk. De cliënt kan de ene dag meer behoefte hebben aan fingerfood dan de andere.



www.svrz.nl

Heeft u nog vragen?

Als u meer informatie wilt over fingerfood kunt u contact opnemen met onze Zorglijn. Onze medewerkers staan klaar om uw vragen te beantwoorden en u advies te geven. U kunt een e-mail sturen naar zorglijn@svrz.nl.

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur ook bellen naar **0900 - 78 79 777**.