

■ De verzorgingshuizen zoals we die vroeger kenden gaan verdwijnen

Zorg, maar ook gezelligheid

Als je oud was en je kon niet meer zo goed voor jezelf zorgen, ging je naar het verzorgingshuis. Tenminste, dat was vroeger het geval. Maar het verzorgingshuis bestaat in de toekomst niet meer. Is het dan echt zo dat straks alle senioren in hun eigen huis moeten blijven wonen?

Ouderen blijven vandaag de dag langer thuis wonen, maar er zijn nog steeds andere mogelijkheden. De verzorgingshuizen zoals we die vroeger kenden gaan verdwijnen, maar daar komen de woonzorgcentra voor in de plaats.

‘Ouderen blijven steeds langer thuis wonen.’

Angela Bras, stafdirecteur Zorg & Welzijn bij zorgorganisatie SVRZ legt uit wat een woonzorgcentrum is en waarom mensen kunnen kiezen voor deze woonvorm. “De woonzorgcentra bestaan uit appartementen die al zijn voorbereid op wonen met zorg. Er is bijvoorbeeld een alarmsysteem aanwezig in het

lijk is om de zorg die zij nodig hebben in hun eigen huis te geven, of omdat ze behoefte hebben aan een beschermde woonomgeving. Daarnaast kan de keuze gebaseerd zijn op de behoefte aan contact met andere mensen en gezelligheid om je heen. Als je gewend was om actief deel te nemen aan het verenigingsleven, maar dat nu door omstandigheden niet meer kan, is een woonzorgcentrum een mooi alternatief. Hier kun je zelfstandig wonen, eventueel met hulp aan huis,

‘Mensen kiezen om uiteenlopende redenen voor een woonzorgcentrum.’

en binnen het centrum worden allerlei activiteiten georgani-



Foto: Chris Pennarts

Kun je niet meer thuis wonen, maar heb je wel behoefte aan gezelligheid en contacten, dan is een woonzorgcentrum een uitkomst.

sen en aankleden, maar ook verpleging zoals bijvoorbeeld het verbinden van een wond.”

Naast de woonzorgcentra kennen we nog steeds verpleeghuizen, vervolgt Angela Bras. “Deze zijn bedoeld voor mensen die 24-uurs zorg in de nabijheid nodig hebben, zoals bijvoorbeeld mensen met demantie. Hier wonen mensen

Meer zorg door vergrijzing

De gemiddelde levensverwachting van mannen is de afgelopen zestig jaar met bijna 9 jaar gestegen en die van vrouwen met meer dan 10 jaar. De gemiddelde levensverwachting voor vrouwen is momenteel 83,3 jaar, voor mannen is dat 79,9 jaar. Doordat mensen steeds langer leven, neemt ook de vraag naar zorg toe. Op Schouwen-Duiveland bijvoorbeeld wordt voor 2040 een stijging van maar liefst 94 procent van het aantal dementerenden verwacht. Zeeland is al jaren een van de meest vergrijzende provincies van Nederland. Maar Zeeuwse ouderen wonen wel langer zelfstandig dan vroeger; ze krijgen hulp en zorg aan huis. Dat kan gaan om huishoudelijke hulp, maar ook om zorgtaken als wassen en aankleden. Van de totale Zeeuwse bevolking heeft 20% moeite met zelfstandig het huishouden en de boodschappen doen. 6% kan helemaal niet voor zichzelf zorgen. Deze groep heeft hulp nodig bij het wassen en het zich aankleden. Binnen de provincie is in Zeeuws-Vlaanderen de vergrijzing het grootst. Dat blijkt ook wel uit de cijfers over zelfredzaamheid. In de gemeenten Hulst (24%) en Sluis (26%) hebben relatief de meeste mensen problemen om zelf de boodschappen en het huishouden te doen.



Foto: Chris Pennarts

In een zorgcentrum kun je zelfstandig wonen, eventueel met hulp aan huis.

appartement, het sanitair is aangepast, er zijn geen drempels en in het centrum is altijd verpleegkundige zorg mogelijk. Er zijn gemeenschappelijk ruimtes waar regelmatig activiteiten worden georganiseerd, zoals een gezamenlijke maaltijd, een voorstelling of een modeshow.”

Mensen kiezen om diverse redenen voor het wonen in een woonzorgcentrum. “Het kan voorkomen dat het niet moge-

seerd die je makkelijk kunt bezoeken. Als de hulp die je nodig hebt prima georganiseerd kan worden in jouw eigen huis en je weinig behoefte hebt aan contacten met anderen en levendigheid om je heen, dan moet je niet naar een woonzorgcentrum verhuizen. Dat is dan niet hetgeen waar je gelukkig van wordt”, meent Angela. “Voor deze mensen proberen we altijd zorg aan huis te regelen. Dat kan huishoudelijke zorg zijn of hulp bij het was-

‘Verpleeghuizen zijn bedoeld voor mensen die 24-uurs zorg nodig hebben.’

in kleine groepjes, elk met een eigen kamer met eigen sanitair en een gezamenlijke woonkamer en keuken.”



Foto: Thinkstock

Van de totale Zeeuwse bevolking heeft 20% moeite met zelfstandig het huishouden en de boodschappen doen.